3月の献立

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
			1 おやつ むぎちゃ しろいふうせん ごはん とうふ・ほうれんそうのみそしる ぶたにくピーマンいため なまやさい だいこんのにもの フルーツ りんご おやつ ジョア ぱりんこ	**2** おやつ ぎゅうにゅう のりせんべい たまごとじうどん しゅうまい ブロッコリーのサラダ ひなまつりゼリー おやつ カルピス ひなまつりおやつ	**3** おやつ ぎゅうにゅう ビスコ コーンマヨパン 0～ジャムサンド ベーコンスープ やさいスティック キャロットゼリー おやつ むぎちゃ ソフトせんべい
5 おやつ むぎちゃ ソフトせんべい ごはん はくさい・きざみふのみそしる とりにくのあまからに スパゲッティーサラダ ほうれんそうのソテー フルーツ バナナ おやつ やさいジュース アスパラビス	**6** おやつ むぎちゃ しろいふうせん なっとうごはん すきやきふうに にざかな はるさめあえ フルーツ みかん おやつ ジョア のりせんべい	**7** おやつ むぎちゃ ぱりんこ ジャムサンド ミネストローネ やさいコロッケ きのこのサラダ フルーチェ おやつ ぎゅうにゅう ハーベスト	**8** おやつ むぎちゃ ほしのせんべい おわかれかいかいしょく （おべんとうはいりません） おやつ むぎちゃ おいわいケーキ	**9** おやつ ぎゅうにゅう ビスコ しょうゆラーメン にくだんごのあまに えのきとほうれんそうのあえもの フルーツ りんご おやつ むぎちゃ ゆきのやど	**10** おやつ ぎゅうにゅう のりせんべい やきおにぎり ごもくじる カレーソテー プリン 0～ヨーグルト おやつ むぎちゃ 以→こつぶっこ 来→しろいふうせん
12 おやつ むぎちゃ ぱりんこ ごはん たまねぎ・えのきのみそしる やきざかな ごまあえ まーぼどうふ フルーツ みかん おやつ やさいジュース ビスコ	**13** おやつ むぎちゃ ハーベスト ふりかけごはん すましじる とりのからあげ パリパリサラダ きりぼしケチャップに プチパフェ 0～あおりんごゼリー おやつ とうにゅう ほしのせんべい	**14** おやつ むぎちゃ おやさいせんべい ごはん だいこん・あぶらあげのみそしる にざかな おんやさい ジャーマンポテト フルーツ バナナ おやつ ぎゅうにゅう どうぶつビス	**15** おやつ むぎちゃ しろいふうせん チーズカレー ふくじんづけ ネバネバサラダ フルーツポンチ カルピス 0～むぎちゃ おやつ ジョア チーズスナック	**16** おやつ ぎゅうにゅう のりせんべい きつねうどん あげはるまき オーロラソース和え フルーツ りんご おやつ むぎちゃ マシュマロビス	**17** そつえんしき （たんぽぽ、ちゅうりっぷのみおやつ） マドレーヌ
19 おやつ むぎちゃ ソフトせんべい ごはん こまつな・しめじのみそしる さかなのトマトに おんやさい いりおから フルーツ バナナ おやつ やさいジュース ミルククラッカー	**20** おやつ むぎちゃ ビスコ ごはん だいこん・わかめのみそしる まつかぜやき おからのサラダ ひじきのカレーに てづくりゼリー おやつ ぎゅうにゅう アップルパイ	**21** しゅんぶんのひ	**22** おやつ むぎちゃ しろいふうせん ごはん とうふ・なめこのみそしる やきざかな かぼちゃサラダ ビーフンいため ヨーグルト おやつ ジョア かっぱえびせん	**23** おやつ ぎゅうにゅう のりせんべい カレーうどん しゅうまい カミカミサラダ フルーツ りんご おやつ むぎちゃ あんぱん	**24** おやつ ぎゅうにゅう ほしのせんべい おにぎり はくさいのチキンスープ ちゅうかふうやさいいため キャンディーチーズ おやつ パックジュース ビスコ
26 おやつ むぎちゃ おやさいせんべい ごはん キャベツ・もやしのみそしる ぶたにくのケチャップいため ごぼうサラダ しきこんぶに フルーツ バナナ おやつ やさいジュース しおビスケット	**27** おやつ むぎちゃ しろいふうせん ごはん みそおでん さけのしょうゆマヨやき ほうれんそうのしらあえ フルーツ いちご おやつ とうにゅう ソフトせんべい	**28** おやつ むぎちゃ のりせんべい ツナサンド クリームシチュー かぼちゃコロッケ だいこんサラダ フルーチェ おやつ ぎゅうにゅう マカロニきなこ	**29** おやつ むぎちゃ ビスコ ふゆやさいカレー ふくじんづけ レタスのサラダ ヨーグルトあえ むぎちゃ おやつ ジョア ぱりんこ	**30** おやつ ぎゅうにゅう しろいふうせん にこみうどん ホイコーロー きんとん フルーツ りんご おやつ むぎちゃ ぽたぽたやき	**31** おやつ ぎゅうにゅう ほしのせんべい ジャムサンド コンソメスープ ドレッシングあえ ピーチゼリー
	おべんとうをもってくるひ	パンがでます	めんるいがでます	おにぎりをもってくるひ	

★3歳未満児のお子さんは完全給食です。午前のおやつと午後のおやつが出ます。0歳（7ヶ月～）は離乳食です。
すみれ組のおやつはお茶とお菓子（乳幼児せんべい、ビスケットなど）です。1歳を過ぎたら、牛乳や豆乳なども出ます。
野菜ジュース、パックジュース、カルピスは1歳半を過ぎてから、ジョアは2歳児からの提供になります。
代わりに牛乳・豆乳・麦茶を出します。
★3歳以上児のお子さんには、副食（おかず）と午後のおやつが出ます。献立表を参考に主食（ご飯）を持たせてください。
★年齢によってメニューに変更がある場合は赤でそのメニューの下に年齢と変更するメニューを載せています。